

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 21 октября 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                                    | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                | <b>275</b>   | <b>19,07</b>      |
| Каша рисовая жидкая                                   | 150            | 115          | 11,54             |
| Бутерброд с джемом или вареньем                       | 15/10          | 68           | 3,78              |
| Чай с молоком сгущенным (3)                           | 180            | 92           | 3,75              |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                | <b>70</b>    | <b>1,53</b>       |
| Напиток из шиповника                                  | 150            | 70           | 1,53              |
| <b>Обед</b>                                           |                | <b>497</b>   | <b>63,78</b>      |
| Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком      | 40             | 45           | 4,20              |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 150/10/5       | 69           | 14,55             |
| Бефстроганов из отварной говядины                     | 30/20          | 86           | 34,90             |
| Макаронные изделия отварные                           | 110            | 137          | 5,28              |
| Компот из кураги                                      | 150            | 52           | 2,17              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,41              |
| Хлеб ржаной                                           | 40             | 69           | 1,26              |
| <b>Полдник</b>                                        |                | <b>225</b>   | <b>17,82</b>      |
| Пирог морковный                                       | 60             | 153          | 17,82             |
| Кисломолочный напиток для детского питания            | 150            | 72           |                   |
| <b>Ужин</b>                                           |                | <b>376</b>   | <b>60,07</b>      |
| Суфле творожное с молоком сгущенным                   | 130/20         | 279          | 40,46             |
| Чай с сахаром                                         | 180            | 42           | 0,59              |
| Фрукт (55 ккал)                                       | 95             | 55           | 19,02             |
| <b>Соль</b>                                           |                |              | <b>0,03</b>       |
| Соль                                                  | 3              |              | 0,03              |
| <b>Итого за день</b>                                  |                | <b>1 443</b> | <b>162,30</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 21 октября 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                                    | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                | <b>352</b>   | <b>26,75</b>      |
| Каша рисовая жидкая                                   | 200            | 163          | 16,45             |
| Бутерброд с джемом или вареньем                       | 20/20          | 97           | 6,51              |
| Чай с молоком сгущенным                               | 200            | 92           | 3,78              |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                | <b>91</b>    | <b>1,97</b>       |
| Напиток из шиповника                                  | 180            | 91           | 1,97              |
| <b>Обед</b>                                           |                | <b>647,5</b> | <b>79,58</b>      |
| Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком      | 50             | 52,5         | 5,16              |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 180/10/5       | 83           | 15,17             |
| Бефстроганов из отварной говядины                     | 50/30          | 151          | 46,61             |
| Макаронные изделия отварные                           | 150            | 186          | 7,31              |
| Компот из кураги                                      | 180            | 67           | 2,65              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,41              |
| Хлеб ржаной                                           | 40             | 69           | 1,26              |
| <b>Полдник</b>                                        |                | <b>268</b>   | <b>17,82</b>      |
| Пирог морковный                                       | 60             | 153          | 17,82             |
| Кисломолочный напиток для детского питания            | 200            | 115          |                   |
| <b>Ужин</b>                                           |                | <b>444,9</b> | <b>66,73</b>      |
| Суфле творожное с молоком сгущенным                   | 150/20         | 345          | 46,03             |
| Чай с сахаром                                         | 180            | 45,9         | 0,68              |
| Фрукт (54 ккал)                                       | 100            | 54           | 20,02             |
| <b>Соль</b>                                           |                |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                                  | 5              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                                  |                | <b>1 803</b> | <b>192,90</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)